

Anmeldung Schnuppertraining Erwachsene



Personalien

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Mobile Nummer

E-Mail

Notfall-Kontakt

Vorname, Nachname

Mobile Nummer

Nächste Daten (bitte auswählen)

Samstag, 08. August 2026, Nachmittag 13.00 – 16.00 Uhr

Kursort

Rheinhalde (Riehen), Grenzacherstrasse 536, 4125 Riehen

Bei Erhalt der Kursbestätigung muss der **Kursbetrag von CHF 50.–*** überwiesen werden. Die Anmeldung ist erst nach Bestätigung und dem erfolgten Zahlungseingang definitiv.

*Eine Rückzahlung des Kursgeldes ist ausgeschlossen.

Wir bitten Dich, eine einfache Selbsteinschätzung vorzunehmen. Kannst Du die nachfolgenden Aussagen bestätigen oder verneinen?

Ich bin jünger als 65 Jahre

Ich kann über 5 km schneller als in 37,5 Minuten joggen

Ich kann 20 kg (1/4 des Gewichts eines Vierer-Freizeit-Boots) heben und tragen

Bitte fügen Sie dieses Formular der E-Mail bei, die sich nach dem Klick auf den Button «Senden» öffnet.

Ort, Datum

Senden