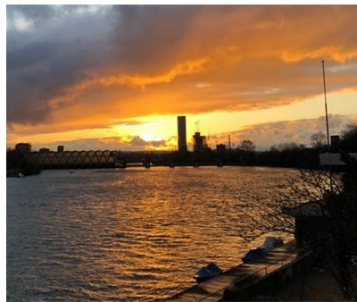
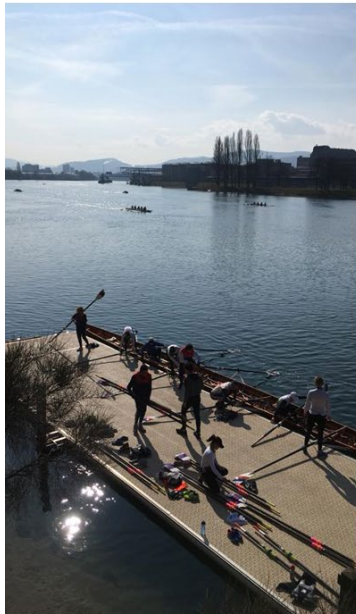


RUDEREVENTS

Basler Ruder-Club



Basler Ruder-Club
Grenzacherstrasse 536
4125 Riehen
www.basler-ruder-club.ch

RUDERN

EIN SPORT FÜR ALLE

Rudern ist seit der Antike bekannt und wurde schon früh als Sportart betrieben. Im 18. Jahrhundert waren es Engländer, die die Ruderwettkämpfe der Neuzeit erneuerten. 1775 fand die erste Regatta auf der Themse statt – das „Doggett’s Coat and Badge Race“. Berühmt wurden die Boat-Races der Universitäten Oxford und Cambridge, die seit 1829 bis heute stattfinden.

Seit 1900 wird Rudern auf den olympischen Spielen ausgetragen – im Einer zunächst über eine Distanz von 1'750 Metern. Heute sind 2000 Meter für alle Bootsklassen üblich.

„Wir kommen rückwärts vorwärts, wie die Ruderer!“
(Michel de Montaigne, 1533-1592)

Rudern gehört zu den vielseitigsten Sportarten. Man kann es ab dem zwölften Lebensjahr erlernen und bis ins hohe Alter betreiben. Die körperlichen Anforderungen sind komplex: Muskelkraft, Motorik, Gleichgewicht, Kraftausdauer sind nur die wichtigsten Leistungsparameter. Rudern lernt man mit Leib und Seele, sagt man. Ego und Motivation müssen stimmen. Eine stabile Psyche, Konzentration, Teamfähigkeit, Emotionskontrolle sind ebenso bedeutsam, um Rudern als Mannschaftssport ausüben zu können. Verletzungen sind selten, und so wird Rudern auch als Fitness- und Gesundheitssport immer beliebter.

BASLER RUDER-CLUB

VEREIN MIT TRADITION

Seit 1884 existiert der Basler Ruder-Club. Mit rund 570 Mitgliedern aller Altersgruppen und beiden Geschlechts gehört er zu den grössten Schweizer Ruderclubs.



EVENT-ANGEBOT

Bei unseren Events erhalten Sie die Möglichkeit, mit Ihren Mitarbeitern, Kollegen, Firmenpartnern oder Freunden den Rudersport in einem Schnupperkurs kennenzulernen. Anschliessend geniessen Sie in gemütlicher Runde die einmalige Lage des Basler Ruder-Clubs am einzigen Rheinuferzugang der Gemeinde Riehen.

Wir bieten Ihnen folgende Leistung:

- *Zwei Stunden Ruder-Schnupperkurs mit je einem Instruktor pro fünf Teilnehmern*
- *Benutzung der Club-Infrastruktur (Terrasse, Festbankgarnituren, Grill, Garderoben, Duschen, WC), ohne Catering, inkl. Reinigung.*
- *Ein Angebot für Catering unterbreiten wir Ihnen gerne. Dieses Angebot kann auch ohne den Schnupperkurs gebucht werden.*
- *Gerne organisieren wir auch ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Rahmenprogramm in Basel oder Umgebung.*

Anzahl TeilnehmerInnen mit Schnupperkurs: Min. 8 – max. 30

Anzahl TeilnehmerInnen ohne Rudern: Maximal 60



IHRE INVESTITION:

Ruder- Schnupperkurs:

CHF 80 pro Teilnehmer

Benutzung der Clubinfrastruktur:

CHF 1000 pauschal

Verpflegung

Preis auf
Anfrage

Rahmenprogramm

Preis auf
Anfrage



FÜR WEITERE INFORMATIONEN WENDEN SIE SICH BITTE AN:

Stefan Kausch
St. Johannis-Vorstadt 3
4056 Basel
events@basler-ruder-club.ch