



## Info-Blatt BRC Anfängerkurse 2021

**ES WIRD AUSDRÜCKLICH DARAUF HINGEWIESEN, DASS DIE DURCHFÜHRUNG DER RUDERKURSE VON DER COVID-SITUATION ABHÄNGIG IST. DAS ZIEL DER VORLIEGENDEN AUSSCHREIBUNG IST, DIE TEILNEHMER\*INNEN- UND WARTELISTEN BEREIT ZU HABEN SO, DASS BEI EINER GÜNSTIGEN COVID-ENTWICKLUNG SOFORT MIT DEN KURSEN GESTARTET WERDEN KANN.**

**Kursstandorte:** siehe unten

**Termine:**

**Informationsabend:**

**PROVISORISCHE DATEN !** Kurs Basel/Rhyhalde - Montag 12. April 2021 18.15 h – 19.45 h im „Strytgärtli“, dem Haus neben dem Clubhaus. Kurs Kaiseraugst - Mittwoch 14. April 18:15 h - 19:45 h Bootshaus Kaiseraugst. **Von „15-Personen-Regel“ abhängig.**

**Einführungstag für beide Kurse:**

**PROVISORISCHE DATEN !** Basel/Rhyhalde – Samstag **und** Kaiseraugst **getrennt** 24. April 9.30 h – 12.00 h und 13.00 h – 16.00 h

**Montagskurs in Basel/Rhyhalde** 18.15 h – 20.15 h 12 TeilnehmerInnen

Montag 26.4 / 3.5 / 10.5 / 17.5 / Ausfall Pfingstmontag 24.5 / 31.5 / 7.6 / (Reserve 14.6 / 21.6 / 28.6)

**Mittwochkurs in Kaiseraugst** 18.15 h – 20.15 h 10 - 12 TeilnehmerInnen

Mittwoch 28.4 / 5.5 / Ausfall Mittwoch vor Auffahrt 12.5 / 19.5 / 26.5 / 2.6 / 9.6 / (Reserve 16.6 / 23.6 / 30.6)

Jede Instruktionseinheit sollte besucht werden, damit die Teilnehmenden alle Aspekte des Ruderns von der Bootskenntnis bis zur Praxis auf dem Wasser mitbekommen.

Bei einem etwaigen Hochwasser kann der Kurs am entsprechenden Abend nicht stattfinden. Bitte beachten Sie deshalb auch die Reservetermine! Es wird situativ entschieden, falls mehr Ersatztermine notwendig sind.

### **Kursaufbau**

Der Anfängerkurs findet in zwei Blöcken zu je vier Einheiten (Modulen) statt. Nach den ersten vier Einheiten findet eine Standortbestimmung statt. Je nach Eignung/Befinden des Teilnehmers/der Teilnehmerin findet dann übergangslos der zweite Teil statt. Der Anfängerkurs ist die Voraussetzung für die Teilnahme an den im August 2021 folgenden Fortgeschrittenen-Kursen.

Die Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kurse des BRC sind nur eine BRC-interne Ausbildung mit dem Ziel, den Club offen zu halten und neue RuderkollegInnen zu gewinnen. Es können keine Zeugnisse, insbesondere keine ausserhalb des BRC anerkannten oder zertifizierten Zeugnisse herausgegeben werden.

## **Voraussetzungen für die Ausübung des Rudersports und die Mitgliedschaft im BRC**

Ein allfälliger Beitritt zum BRC richtet sich – falls nach dem erfolgreichen Abschluss der Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kurse der Wunsch besteht - nach Massgaben der Clubstatuten. Weitere Informationen am Infoabend.

Bei den Anmeldungen für die Kurse gilt die Reihenfolge des Eingangs. Eine Selektion der Kandidaten findet frühestens nach der ersten Hälfte des Anfängerkurses statt, in der Regel erst beim Übertritt in den Fortgeschrittenen-Kurs (nach der Sommerpause). Wir bitten Sie jedoch eine einfache Selbsteinschätzung vorzunehmen. Können Sie die nachfolgenden Aussagen bestätigen oder verneinen?

- Ich bin jünger als 65 Jahre
- Ich kann über 5 km schneller als in 37,5 Minuten joggen
- Ich kann 20 kg (1/4 des Gewichts eines Vierer-Freizeit-Boots) heben und tragen
- Ich habe genug Freizeit, um kleine freiwilligen Aufgaben im BRC (1 Stunde pro Woche in der Saison oder 30 Stunden einmalig) zu übernehmen

Wenn Sie nicht **mindestens drei von diesen vier** Aussagen bestätigen können, bitten wir Sie in aller Fairness auf eine Anmeldung für unsere Kurse zu verzichten. Der BRC wird keine Tests durchführen, aber wenn Sie diese Mindestanforderungen nicht erfüllen, werden Sie keine Freude am Rudersport und am BRC haben.

## **Kosten**

Die Kosten für die acht Module betragen 400 Fr., fällig am Einführungstag, vorab zu überweisen an Basler Ruder Club, Riehen, IBAN:CH75 0900 0000 4003 6144 6 mit Vermerk BRC Anfängerkurs 2021 Kaiseraugst oder Basel. Zahlen Sie, bitte, nicht ein, bevor Ihnen die Teilnahme bestätigt ist (dies wird spätestens am InformationsABEND 12. resp. 14 April 2021 geschehen). Sie müssen dann den Zahlungsbeleg am Einführungstag 24. April 2021 vorweisen können.

## **Kursstandorte**

Nach einem allfälligen Beitritt zum BRC darf gemäss Clubstatuten und –ordnung jedes Mitglied an jedem der beiden Standorte rudern. Die Anmeldung für den Anfängerkurs gilt hingegen (aus Logistik- und Kapazitätsgründen) verbindlich für nur einen Kursstandort. Falls im Anschluss der Fortgeschrittenen-Kurs besucht wird, bleibt der Kursstandort in aller Regel unverändert. Der Club behält sich lediglich vor, im Fall von schwerwiegenden Kapazitätsengpässen eine Umverteilung der TeilnehmerInnen vorzunehmen.

**Basel** - Basler Ruder-Club, Grenzacherstrasse 536, 4125 Riehen Busstation Hörnli Grenze, Linie 31/38

**Kaiseraugst** - Basler Ruder-Club, Fuchsloch, 4103 Kaiseraugst.

Bahnhof Kaiseraugst: Fussmarsch ca. 5 Minuten. Ausgang Richtung Dorf nehmen, Rampe links, Bahnweg abwärts bis Mühlegasse (Ende Bahnweg), rechts abbiegen geradeaus bis zur Rechtskurve, dort geradeaus Verbindungsweg zum Rhein (Fuchsloch) nehmen.

## **Anmeldungen**

bitte per Mail, mit

- UNVERSCHLÜSSERTER Mailadresse
- Mobile-Telefonnummer
- Verbindlicher Wahl des Kursstandorts

an:

**Dejan Despotovic, Leiter Breitensport BRC**  
[dejan.rudert@gmail.com](mailto:dejan.rudert@gmail.com)

(Mobile im Falle von Fragen, KEIN Eingang für die offiziellen Anmeldungen: 079 501 09 07)