



Basel, 2.6.2021

Informationsschreiben zum Trainingslager Wägitalersee vom Samstag 7. bis Samstag 14. August (letzte Sommerferienwoche)

Liebe Eltern & Athleten,

In den Sommerferien werden in ein Trainingslager am Wägitalersee (Schweiz) durchführen. Das Trainingslager dient als Vorbereitung für die Schweizer Meisterschaft 2021 sowie der Saison 2022.

Dauer:

Beginn Samstag 7. August

Ende Samstag 14. August

Essen:

Im Restaurant Stausee (200m neben Fischers Lodge)

Gemeineplatz 1

8858 Innerthal

Morgenessen, Mittagessen, Nachtessen

In seperatem reservierten Saal

Unterkunft:

Hotel Fischers Lodge

Seestrasse 5

8858 Innerthal

Zimmereinteilung folgt (2- er und 3-er Zimmer)

Sandro Della Rossa <hallo@fischerslodge.ch>

Bootslagerplatz

Unterhalb Fischers Lodge beim Kraftwerkschopf

Transport:

Anreise ist am Montag selbständig oder mit Bus (beschränkte Plätze) vom BRC, oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Bootstransport durch Dani Blaser

Boote verladen: in der Woche davor, Detailplanung folgt

Kosten:

Alles Inklusive ca. Fr. 700.-

Teilnehmer:

Regattateam gemäss separater Liste. Kurzfristige Nachmeldungen werden eventuell noch möglich sein, da ich das ganze Hotel für uns gemietet habe.

Anmeldung:

Es ist keine Anmeldung notwendig, ich werde ein Aufgebot (separate Liste) mailen.

Falls jemand nicht teilnehmen kann bitte um Abmeldung: headcoach@basler-ruder-club.ch

Mitbringen: Genügend Trainingskleider (Lang und kurz), Regenjacke, Sportschuhe, Sonnenbrille, Sonnencreme, Tape für die Finger, Handcreme, Zeller Balsam, Joggingschuhe, Wanderschuhe, **Schlappen, Crox oder Wassersandalen (wir müssen in das Wasser laufen um das Boot einzuwassern)**

Bitte kein Essen für zwischendurch mitnehmen, wir wollen Sportlernahrung zu uns nehmen

Leitung:

Daniel Blaser, Trainer 079 225 97 21, headcoach@basler-ruder-club.ch

Cedi Moser, Trainer 079 779 87 25

TrainerInn 3: noch nicht definiert

TrainerInn 4: noch nicht definiert

Für Fragen stehe ich Euch gerne zur Verfügung,
mit freundlichen Grüßen Daniel Blaser

